

Достояние России



В Тогурской школе прошёл урок мужества «История самбо - история России». Мероприятие подготовил и провёл руководитель школьной спортивной секции «Самбо» А.В. Андреев и его юные воспитанники. В процесс было вовлечено более трёхсот учащихся начальной школы.

Во вступительном слове А.В. Андреев рассказал ребятам о том, что история самбо связана с историей России и её побед. Антон Викторович подчеркнул, что самбо воспитывает не только морально-волевые качества, но и формирует у людей способность постоять за

самбист должен быть дисциплинированным, настойчивым, смелым, иметь силу воли, уважать других людей и соперников.

Далее участники спортивной секции подготовили и озвучили информационно-биографические справки о выдающихся людях, которые стояли у истоков зарождения и продвижения этого национального вида спорта.

Завершающим этапом урока стал мастер-класс, проведённый учащимися для своих товарищей. Занятие состояло из разминки и нескольких приёмов, которыми уже владеют юные самбисты. Школьники воочию увидели, чему научились

18 января 2019 № 3 (682)

■ Перспективный проект

Когда самбо приходит в школу

Начало учебного года стало отправной точкой для Тогурской СОШ в реализации всероссийского инновационного проекта «Самбо в школу». Проект ориентирован на приобщение школьников к изучению основ борьбы, создание условий для патриотического, физического и духовно-нравственного воспитания молодого поколения.

Томская область - один из 47 регионов - участников всероссийского самбо-проекта. Сейчас движение объединяет семь томских школ. Колпашевский район в этой системе представлен нашей образовательной организацией.

Предварительно была успешно пройдена процедура документооборота, позволяющая принимать участие в мероприятиях как на федеральном, так и региональном уровнях.

В итоге на основании приказа № 41к от 08.08.2018 г. о создании сетевой площадки федерального ресурсного центра инноваций и развития образования «Открытый мир самбо» общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» (г. Москва) МБОУ «Тогурская СОШ» был присвоен статус участника, реализующего дополнительную (общеразвивающую) программу «Самбо» для обучающихся 3-4 классов.

Открытие секции «Самбо» в Тогурской школе вызвало огромную заинтересованность как со стороны школь-



ников, так и родителей. Руководитель секции «Самбо» А.В. Андреев рассказал детям о значении слова «самбо». Объяснил ученикам, что занятия дают ценный жизненный опыт, формируют характер, выносливость, стойкость, которая требуется в любой деятельности. Тем, кто принял решение записаться в секцию, необходимо было пройти медицинский осмотр, чтобы убедиться в том, что ребёнок может заниматься данным видом спорта. В резуль-

тате секцию «Самбо» посещают 23 человека.

На начальном этапе внедрения курса, в октябре, на базе Тогурской СОШ состоялся мастер-класс по самбо. Его провели президент томского клуба «Юный самбист» А.А. Васильев и воспитанники Томского кадетского корпуса. Наши учителя смогли воочию познакомиться с процессом проведения занятия, а дети попробовали себя в перспективном виде спорта. Конеч-

но, младшие школьники были полны впечатлений.

Освоение курса «Самбо в школу» невозможно без оснащённой материально-технической базы. Для решения этой задачи основную поддержку нам оказывает федеральный ресурсный центр инноваций и развития образования «Открытый мир самбо». Он предоставил школе дорогостоящее специализированное оборудование, обеспечил учебно-методической литературой, видеоуроками. Большую благодарность мы выражаем депутату Законодательной Думы Томской области А.Б. Куприянцу за оплату доставки долгожданного инвентаря, который наша школа получила на зимних каникулах.

В третьей четверти учащиеся секции начали заниматься в полную силу на ковре для самбо размером 10х10 м. У них появилась экипировка - кимоно, футболки. И, конечно, новые учебники.

Выражаем уверенность, что поддерживая данный проект, мы открываем новые горизонты развития для учащихся среднего и старшего звена. Это станет хорошим подспорьем для полномасштабной реализации проекта «Самбо в школе».

В. Семькина,
заместитель директора
по воспитательной работе.

А. Васильева,
библиотекарь
МБОУ «Тогурская СОШ».

Изучаю мир боевых искусств

С 12 по 29 мая в заочной форме прошёл региональный фестиваль «Познаю мир самбо» среди обучающихся общеобразовательных организаций. Он был посвящён 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.



Фестиваль проводился с целью популяризации и развития самбо как национального достояния России, поддержки школьного спортивного клубного движения, талантливых детей и подростков, а также укрепления взаимодействия между общеобразовательными организациями и их партнёрами.

К участию в фестивале были допущены все обучающиеся общеобразовательных организаций - участники популярного проекта «Самбо в школу». Напомним, Тогурская СОШ участвует в данном проекте с 2018 года.

Участнику состязательного мероприятия необходимо было вступить в группу <https://vk.com/public192625264> («Самбо в школу», Томская область), выполнить онлайн тестирование по теме «Знатоки самбо» и продемонстрировать элементы самообороны с предоставлением видеоотчётов.

Юные знатоки популярного вида боевых искусств из Тогурской средней школы со всеми этапами фестиваля справились на отлично.

В личном зачёте места распределились следующим образом.

Среди девочек первое место заняла Анастасия Котлячкова, на втором месте Мария Поломошнова и Елизавета Калинина. Все они являются ученицами четвёртого класса.

У мальчиков победителем стал Никита Палагин (4 класс), «серебро» взял Артём Салос (3 класс). Хорошие результаты также показали третьеклассник Глеб Скореднов (4-е место) и Данила Кашинцев, учащийся четвертого класса (достигший пятого результата).

И в итоге в командном первенстве Тогурская СОШ заняла почётное первое место!

Мы поздравляем наших победителей и руководителя школьной спортивной секции «Самбо» Антона Викторовича Андреева с достойными результатами. Желаем ребятам дальнейшего спортивного роста!

В. Семькина
зам. директора Тогурской СОШ.

*Газета «Камышевская»
19 июня 2020 г. № 25 (756)*

Летом мы получили подарок к юбилею школы от депутата Законодательной Думы Томской области А.Б. Куприянца. На выделенные денежные средства мы установили

Юные спортсмены

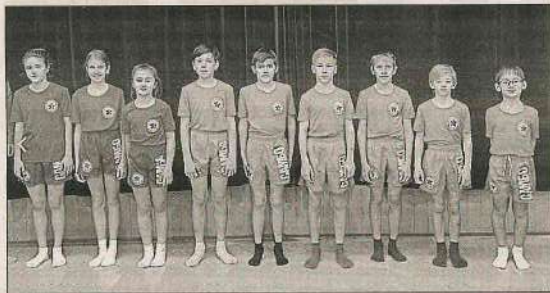
Наши самбисты на пьедестале почёта

С целью популяризации самбо среди школьного сообщества, поддержки и стимулирования талантливых детей и подростков, спортивного клубного движения самбистов, а также передачи профессионального опыта между образовательными организациями и партнёрами 12 декабря прошёл турнир «Кубок новичка» среди обучающихся 2009-2013 г. р.

В соревнованиях принял участие 71 обучающийся из десяти команд, представлявших Кривошеинский, Кожениковский, Томский, Колпашевский районы, города Томск и Москва.

Программа турнира включала в себя соревнования по общей физической подготовке (сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, приседания, поднимание туловища из положения лёжа, руки за головой), демо самбо-имитации приёмов «боковая подсечка», «задняя подножка», «передняя подножка», одно движение на выбор судьи, по три повтора на каждую сторону. А также демо самбо самостраховка падений - со стойки набок, вперёд через плечо, назад на спину, одно движение на выбор судьи, по одному повтору в каждую сторону.

В состав команды от Тоугурской СОШ вошли учащиеся четвёртого и пятого классов Мария Поломошнова, Екатерина Ковальчук, Мария Тарабрина, Данила Кашинцев, Марат Лебедев, Никита Палагин, Артём Салос, Александр Самойлов, Глеб Скореднов.



По итогам всех этапов соревнований юные тоугурские самбисты заняли почётное второе место! Поздравляем команду и их руководителя Антона Викторовича Андреева.

Н. Скореднова,

педагог-организатор Тоугурской СОШ.

Н. Олефир,
директор СОШ № 7,
Г. Тилова,
заместитель директора.

Важное направление

Значение и назначение психологической службы

С сентября 2020 года в Колпашевском филиале ОГБПОУ «ТБМК» начала свою деятельность психологическая служба. Это система согласованных, целенаправленных психологических мероприятий, которая осуществляется в интересах всех участников образовательного процесса.



Психологическая работа является составной частью системы воспитательной работы нашего колледжа, в которую входят такие специалисты, как воспитатель, социальный педагог, педагог-организатор, кураторы.

Свою деятельность психологическая служба медицинского колледжа осуществляет с целью обеспечения психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для психического и личностного развития студентов, содействия благоприятному психологическому климату в коллективе колледжа, оказания комплексной психологической поддержки всем субъектам образовательного процесса.

За прошедший период проведено уже более ста консультаций, студенты первого курса приняли деятельное участие в социально-психологическом тестировании для обучающихся профессиональных образовательных организаций Томской области в 2020-2021 учебном году, проведены мероприятия в рамках Международного дня отказа от курения, Всемирного дня борьбы со СПИД, а также Всероссийской акции «День правовой помощи детям». Организовано психологическое сопровождение студентов при подготовке к участию в чемпионате «Молодые профессионалы» WorldSkillsRussia. Также ведётся профилактическая деятельность со студентами «группы риска».

В процессе осуществления психологической работы Колпашевский филиал Томского базового медицинского колледжа активно взаимодействует с другими общественными и государственными организациями и учреждениями города и района.

А. Матушек,
педагог-психолог
Колпашевского филиала ОГБПОУ «ТБМК».

Не рыбачьте в мороз в перчатках с обрезанными пальцами. В них вы легко обморозите кончики пальцев, особенно на мизинцах и безымян-

И. Васильева,
государственный инспектор
Центра ГИМС ГУ МЧС России по
Томской области.