

Пост – релиз о проведении
Урока мужества «История самбо – история России»
в рамках всероссийского марафона «Дни самбо в школах России»,
посвященного Году самбо.

18 марта 2019 г. в МБОУ «Тогурская СОШ» состоялся **Урок мужества «История самбо – история России»**. Мероприятие было подготовлено и проведено руководителем школьной спортивной секции «Самбо» Андреевым Антоном Викторовичем и учащимися, посещающими занятия.

В процесс были вовлечены **306 человек** из 13 классов начальной школы.

Урок мужества включал в себя:

- **вступительное слово** руководителя школьной спортивной секции «Самбо»;
- **видеоклип** «Самбо – это жизнь»;
- просмотр **документального фильма** «Биография самбо»;
- **обсуждение** темы как итог просмотра фильма;
- **выступление учащихся** секции с информацией о людях, которые внесли свой вклад в развитие самбо в России;
- **мастер – класс**, проведенный учащимися 3-4 классов, посещающих спортивную секцию;
- **информационный стенд** «История самбо – история России».

Во вступительном слове Антон Викторович Андреев рассказал ребятам о том, что история самбо связана с историей России, «историей побед». Самбо воспитывает не только морально – волевые качества, но и формирует у людей способность постоять не только за себя, но и за свою семью, за нашу Родину.

Актуально последовали вопросы после просмотра видеофильма:

- Из каких национальных приемов и тактик складывалась философия самбо?
- Как самбо помогало нашим бойцам в годы Великой Отечественной войны?
- Какими качествами обладают самбисты?

Ответы детей были четкими и правильными, так как увиденное на экране для них было доступным и интересным.

Учащиеся все как один ответили, что самбист должен быть дисциплинированным, настойчивым, смелым, иметь силу воли, уважение к другим людям и сопернику.

Далее участники спортивной секции «Самбо» подготовили и озвучили информационно - биографические справки о выдающихся людях, которые стояли у истоков зарождения и продвижения национального вида спорта самбо.

В процессе мероприятия постоянно присутствовала смена выступающих, видеоряда, деятельности - все это держало внимание ребят и позволило им без участия взрослых сделать свои выводы о самбо – это «отпор, который враг не ожидает», «невидимое оружие», «самозащита, которая может сделать тебя победителем».

Завершающим этапом урока являлся **мастер – класс, проведенный самими же учащимися для учащихся**. Занятие состояло из разминки и нескольких приемов, которыми уже владеют юные самбисты. Школьники воочию увидели чему научились их одноклассники менее, чем за год. На одном дыхании прошел этот этап урока и вызвал шквал положительных эмоций у детей! Стало ясно, что на следующий учебный год желающих записаться в секцию «Самбо» будет в несколько раз больше.

Цитата президента России Владимира Владимировича Путина «Самбо по праву является национальным достоянием России» полностью отражает чувства Урока мужества, который был проведен с гордостью и душевным порывом глубокого патриотизма.