

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТОГУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
636450, Томская область, Колпашевский район, с.Тогур, ул.Лермонтова,40
телефон/факс: (8-38254) 5-48-24; e-mail: vvm2005@list.ru
ИНН 7007005917 КПП 700701001

«РАССМОТРЕНО»
на заседании МО
учителей физической
культуры
Протокол от №1 от 29.08.18

«СОГЛАСОВАНО»
заместитель директора по
ВР [подпись] Н.П. Курбатова



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МБОУ «Тогурская СОШ»
[подпись] О.А. Пшеничникова
Приказ от 30.08.2018г №230

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

кружка «Юный спасатель»

Направленность программы: спортивно-оздоровительная

Уровень программы: ознакомительный уровень

Возраст обучающихся: 12 - 18 лет

Класс/ классы: 7-11 классы.

Количество детей в группе: 10-15

Срок реализации: 1 год

Количество часов в год: 34 часа

Составитель:

Педагог организатор ОБЖ

Емельянов Юрий Николаевич

с. Тогур

2018 год

Пояснительная записка.

Программа «Основы выживания в природных условиях» возникла в связи с необходимостью укрепления связи подростков с природой, обучения их навыкам выживания в условиях современной природной среды и невозможностью обучения этим навыкам во время плановых занятий из-за малого количества учебного времени. Она разработана на основе программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-9 классов, не повторяя ее, не дополняя и являясь как бы практической частью предметной программы.

Цель программы: Формирование у обучающихся сознательного бережного отношения к природе.

Задачи:

1. Научить подростков умелому использованию природной среды для сохранения и укрепления собственного здоровья.
2. Развить у них навыки максимального использовать свои физические возможности для выживания в неблагоприятных и опасных условиях природной среды.
3. Развитие интереса к военно-спортивным состязаниям.
4. Воспитывать у обучающихся чувство уверенности в себе и своих силах.

Содержание курса включает теорию и практику развития навыков выживания в условиях автономного существования на природе, укрепления защитных сил организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, оказания первой помощи и самопомощи при различных видах травм, обращения с оружием.

Изучение курса позволяет обучающимся получить правильное представление о законах природы и месте человека в природе, укрепить собственное здоровье, научиться выработать алгоритм поведения в природе условиях с учетом своих особенностей и возможностей, воспитывает у обучающихся чувство коллективизма и товарищества, бережное отношение к природе.

Особенностью программы является то, что по ней могут заниматься *совместно* юноши и девушки, при этом они могут быть различного возраста (12-18 лет, т.е. обучающиеся среднего и старшего звена).

Структурно программа состоит из пяти разделов:

1. Способы ориентирования на местности.
2. Походное снаряжение.
3. Все о кострах.
4. Огневая подготовка.
5. Первая медицинская помощь..

В результате освоения программы курса «Основы выживания в природных условиях» обучающиеся должны:

Знать:

- ✗ Основные правила поведения в природных условиях;
- ✗ Правила устройства временного укрепления и приготовления пищи в походных условиях;
- ✗ Способы добычи и очистки воды в походных условиях;
- ✗ Способы ориентирования на местности по карте и без нее и определения расстояний;
- ✗ Правила оказания первой помощи при различных видах травм.
- ✗ Правила и меры безопасности при стрельбе.
- ✗ Порядок неполной разборки АК-74.

Владеть навыками:

- ✘ Правильного подбора личного и коллективного снаряжения и продуктов питания при организации выхода на природу;
- ✘ Правильного выбора и оборудования места привала или отдыха в походных условиях;
- ✘ Изготовления кострового оборудования в домашних и походных условиях;
- ✘ Приготовления пищи на костре;
- ✘ Определения сторон света и движения по магнитным азимутам;
- ✘ Оказания первой помощи.
- ✘ Стрельбы из пневматического оружия.
- ✘ Неполной разборки и сборки АК-?4

Иметь представление:

- ✘ Об особенностях местных природных условий;
- ✘ О способах добычи пищи в различные времена года в условиях автономного существования в природе;
- ✘ О правилах психической саморегуляции и формирования уверенности в своих силах.
- ✘ О правилах стрельбы из стрелкового оружия

К занятиям по программе курса предполагается привлечение обучающихся 7-11-х классов.

Программа рассчитана на учебный год из расчета 2 часа занятий в неделю.

Тематический план

№ пп	Наименование разделов и тем занятий	Кол-во часов	
		Всего	Из них практ.
I.	Походное снаряжение	4	4
1.	Подбор личного снаряжения.	2	2
2.	Рекомендуемое групповое снаряжение.	2	2
II.	Все о кострах	10	10
1.	Общие требования.	1	-
2.	Заготовка дров.	2	2
3.	Разведение костра.	2	2
4.	Виды костров.	3	3
5.	Костровые приспособления.	2	2
III.	Огневая подготовка	25	23
1.	Правила и техника безопасности при стрельбе из оружия.	2	-
2.	Стрельба из пневматической винтовки стоя с упора, с колена.	10	10
3.	Основные части и принцип работы автомата Калашникова.	5	5
4.	Неполная разборка и сборка автомата.	5	5
5.	Метание ручных гранат.	3	5
IV.	Походная медицина	12	9
1.	Лесная аптека.	2	1
2.	Вода: определение качества, очистка и получение.	2	1
3.	Обязательный перечень медикаментов и материалов, входящих в состав походной аптечки.	2	1
4.	Правила оказания первой помощи:		
	- при кровотечениях;	2	2
	- при переломах и растяжениях;	2	2
	- при укусах насекомых и змей.	2	2
V.	Способы ориентирования на местности	5	5
1.	Ориентирование в пространстве.	1	1
2.	Ориентирование во времени.	1	1
3.	Определение расстояний.	1	1
4.	Простейшие способы определения высоты объектов.	1	1
5.	Правила и методы движения по азимуту.	1	1
VI.	Основные узлы	8	8
	- стопорные узлы;	2	2
	- узлы для сращивания веревок;	2	2
	- затягивающиеся узлы;	1	1
	- натягивающиеся узлы;	1	1
	- рыболовные узлы.	2	2
VII.	Определение типа погоды на ближайшие дни	Отрабатывается постоянно в ходе практических занятий	
	- по изменению влажности воздуха;		
	- по изменению атмосферного давления;		
	- по дыму от костра;		
	- по звуковым явлениям;		
	- по изменению температуры воздуха.		
Всего		64	47

Содержание разделов и тем.

Раздел I. Походное снаряжение.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОХОДНОМУ СНАРЯЖЕНИЮ

От снаряжения зависит выживаемость группы и каждого ее члена в аварийной ситуации. Основные требования предъявляются к обуви, одежде, спальникам, спичкам и другому снаряжению.

ОБУВЬ

Неправильно подобранная обувь может привести к натиранию ноги, что снизит скорость прохождения группы, выбьет группу из графика и может привести к «голодной ситуации» в походе. Поэтому обувь должна быть «приношенной», мягкой, по возможности крепкой и герметичной. Это касается кожаной и резиновой обуви. Совершать длительные переходы в резиновой обуви не следует, так как в холодную погоду она сильно охлаждается и в ней можно обморозить ноги, а на солнце нагревается до +80 °С. Подошва должна быть рифленой и не скользкой. Наиболее удобны кожаные туристические или военные ботинки или кожаные прошитые кроссовки.

НОСКИ

Предпочтительно брать с собой и одевать шерстяные носки в любую погоду (если не очень жарко). Шерстяные носки сохраняют теплозащитные свойства даже в мокром состоянии. Хлопчатые носки тоньше, а потому сбиваются и натирают ноги. Если же в поход все же берутся сапоги (резиновые или кирзовые), то желательно поверх носков наматывать портянки.

НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

Количество и качество нижнего белья зависит от продолжительности похода. Но в любом случае нельзя одевать и брать с собой синтетическое белье. В нем либо очень жарко, либо холодно.

СПИЧКИ

Как показывает опыт, спички являются наиболее надежным инструментом для добывания огня, по сравнению с зажигалками любых типов. Единственный недостаток — спички боятся влаги. С этой целью у каждого участника похода должно быть как минимум 2 — 3 спичечных коробка, положенные отдельно в 1 — 2 полиэтиленовых пакета. Горловину пакетов нужно завязывать и затягивать резинкой. Можно каждый коробок положить внутрь детского шарика и завязать ниткой, но так, чтобы она легко развязывалась. Для надежности можно несколько спичек завернуть в полиэтиленовую пленку и положить под одежду, ближе к телу. В таком виде резервные спички будут сухими. Можно хранить спички без коробка в коробке из-под фотопленки или в стеклянном пузырьке, но при этом горловину нужно залить парафином. Удобно в поход брать фосфорные охотничьи спички. Они дают более сильное пламя и горят в 3 раза дольше обычных. Однако надо остерегаться таких спичек китайского происхождения. После чирканья горючее вещество может прилипнуть к ладони, продолжая гореть. В результате получится ожог 2-й степени.

В качестве дополнения к спичкам можно прихватить увеличительное стекло. При отсутствии спичек в солнечную погоду с его помощью можно развести огонь, направив сфокусированный свет на растопку. Если растопка мокрая, то лучше иметь с собой 2 — 3 таблетки на человека сухого спирта.

ФОНАРИ

Среди огромного многообразия фонарей многие из них малоприменимы к туристической деятельности. Прежде всего, не стоит брать аккумуляторные и инерционные фонари. Первые в лесных условиях, как правило, негде подзаряжать, а вторые при пользовании все время надо для освещения держать в руке. Хорошо зарекомендовали себя *неоновые налобные фонари*. Они не занимают рук, но дают мало света на большом расстоянии. Они лучше применимы в спелеологии. Оптимальным является наличие двух фонарей. Один служит для

работы на небольших расстояниях (в лагере, в палатке), а второй (фонарь дальнего света) для походов в темное время суток. Фонарь дальнего света должен вмещать 2 — 3 больших батареи. Желательно, чтобы корпус такого фонаря был обтянут резиной. Этим достигается его герметичность при дожде и ударопрочность. Обязательно, кроме запасных батарей, возьмите запасные лампы к фонарю. Для фонарей лучше всего подходят алкалиновые батареи или батареи марок «Duracell», «Duracell Turbo», «Энерджайзер».

ТРЕБОВАНИЯ К СПАЛЬНИКАМ

Спальные мешки должны быть с синтетическим (синтепон, халафайбер, термофайбер) или пуховым наполнителем, но только не из куриного пуха, так как он быстро намокает. Пух должен быть только от водоплавающей птицы Желательно, чтобы спальные мешки были не коконного типа, а в виде одеял на молнии. В случае необходимости такие мешки удобно соединить друг с другом и сделать коллективный мешок. В холодную погоду в таком мешке намного удобнее и теплее разместиться группой из 2 — 3 — 4 человек. Кроме того, спальник, конструктивно выполненный в виде одеяла, всегда легче высушить, чем коконовый.

Когда вы покупаете мешок, то на документации к нему должны быть цифры, показывающие максимальную температуру, температуру комфорта и минимальную температуру. Эти показатели являются основными параметрами спальных мешков и показывают, в каких температурных рамках человек будет себя чувствовать в спальнике комфортно, раздевшись до белья. Например, на бирке спальника «Тундра» написано +18... — 18. Это означает что при температуре выше +18 °С в спальнике становится жарко, что раздевшись до белья при нуле градусов вам будет уютно и тепло, а при температуре ниже — 18 °С градусов, если вы рискнете спать в белье, то вы начнете ночью пасти на своей коже стада мурашек. Понятно, что если вы ориентируете свою походную деятельность на летнее время, до температура комфорта должна начинаться со значения — 5 — 0 °С с учетом майских или осенних заморозков. Естественно, что для зимних условий и горных походов температура комфорта спального мешка должна начинаться с — 10.. — 15 °С.

Как правило, спальные мешки общего применения являются достаточно объемной частью туристического снаряжения. У начинающих путешественников они занимают иногда до половины всего объема рюкзака Для экономии места спальные мешки надо сворачивать как можно туже, дополнительно связывая их поперечными ремнями. Для этих же целей промышленность выпускает компрессионные мешки, позволяющие уменьшить объем спальника в два раза. Помните, что в домашних условиях спальный мешок должен храниться в свободно свернутом или сложенном состоянии.

Спальники:

- 1 — простое одеяло
- 2 — одеяло с капюшоном
- 3 — кокон
- 4 — кокон с рукавами

ТРЕБОВАНИЯ К РЮКЗАКАМ.

По своему назначению рюкзаки бывают школьные, городские, прогулочные (для небольших путешествий) и походные для серьезных экспедиционно-туристических мероприятий. Именно о последней категории рюкзаков и пойдет речь ниже. Основным параметром рюкзака является его объем, измеряемый в литрах. К самым малым рюкзакам, обычно в серьезных походах не применяемым, относятся рюкзаки объемом до 60 литров. Для повседневной туристическо-экспедиционной практики и походов средней дальности служат рюкзаки объемом 85-130 литров. Вес этих рюкзаков в зависимости от сложенного в них снаряжения составляет 15-50 кг (для женщин и девушек рекомендуется не больше 30-35 кг). Собственный вес рюкзака не должен превышать 3 кг (оптимальный 1-1,5-2 кг).

Для удобного переноса такой ноши, особенно на дальние расстояния, рюкзак должен быть оборудован жесткой спинкой со специальной разгрузочной системой. Основная масса рюкзака не должна приходиться только на плечи! Для разгрузки плечевого пояса на рюкзаках современной конструкции используется регулируемая система натяжки лямок и разгрузочного пояса. Разгрузочный пояс должен быть широким (не менее 10 см) и мягким. Будьте внимательны: некоторые модели рюкзаков выпускают с широкими и жесткими разгрузочными поясами. Применение такого пояса часто приводит к тому, что при наклонах туловища этот пояс защемляет кожу на талии и вызывает резкие болезненные ощущения. Пряжка разгрузочного пояса должна быть приспособлена для «автосброса», то есть для быстрого (одним движением руки) освобождения от рюкзака при падении человека. Лучше всего применять рюкзаки с разгрузочной системой полной регулировки, которая включает в себя возможность регулировки расстояния между разгрузочным поясом и лямками в зависимости от роста и анатомических особенностей человека. Таким образом, правильно отрегулированный рюкзак должен большую часть нагрузки передавать на бедра, а меньшую на плечи. Это логично, так как тазовые кости человека намного прочнее костей плечевого пояса.

Следует обращать внимание на ткань, из которой сделан рюкзак. Некоторые рюкзаки делают из специальных плотных, влагоупорных материалов. Обычно такие рюкзаки имеют достаточно большой вес. В то же время промышленность выпускает рюкзаки из более легких тканей, но укомплектованные легкими гермомешками, которые надежно предохраняют рюкзак от любого ливня. Если такого гермомешка в комплекте нет, то они выпускаются отдельно на различные объемы рюкзаков.

При подборе рюкзака обратите внимание на наличие на его поверхности карманов. В принципе чем их больше, тем лучше. Туда складывается то снаряжение, которое должно быть под рукой и легкодоступно (малый фонарь, карта, емкость с водой, малая аптечка, блокнот, шариковые ручки и т. п.). В некоторых рюкзаках применяют навесные карманы («Каньон»), которые при необходимости можно снять. Вместительный капюшон (верхний карман этого рюкзака) вполне компенсирует отсутствие боковых карманов.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- Брюки рабочие (для более длительных выходов – лучше двое).
 - Спортивные брюки (лучше с начесом).
 - Брюки болоньевые непромокаемые.
 - Плавки (купальники) – 2 смены.
 - Рубашка или футболка с длинным рукавом.
 - Футболка (майка) с коротким рукавом.
 - Тонкий свитер или теплая тельняшка.
 - Свитер толстый.
 - Штормовка.
 - Ветровка.
 - Носки шерстяные – 2 пары (одну пару можно заменить портянками).
 - Носки тонкие – 3 пары.
 - Сапоги резиновые (лучше из твердой резины без вкладыша).
 - Полукеды (кеды, туристические ботинки).
 - Легкую обувь для лагеря (лучше еще одни полукеды).
 - Шапка (кепка, панама и т.п.).
 - Кружка, миска, ложка, нож, спички.
 - Полотенце, паста, щетка (и другие «мыльно-рыльные» принадлежности).
 - Мешок спальный.
 - Туристический коврик («пенка») – не поролон!
 - Рюкзак с широкими лямками и вшитым дном.
- Очень хорошо взять с собой фотоаппарат.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- Палатки – по числу участников, лучше брать большие (3-х, 4-х местные). Можно взять полиэтилен (под дно палатки).
- Котелки (ведра) из расчета 1,5 – 2 литра на человека.
- Топоры – один на 4 – 5 человек.
- Пила – ножовка – одна на всю группу.
- Лопатка саперная – одна на всю группу.
- Фонарик.
- Фонари налобные (по одному на палатку).
- Ремонтный набор.
- Аптечка.
- Можно взять рыболовные снасти.
- Скотч широкий – один моток.
- Шнур – метров 25 – 30.

ПРИМЕРНЫЙ СОСТАВ РЕМОНТНОГО НАБОРА.

- Шило среднее.
- Брусок абразивный.
- Напильник трехгранный (небольшой).
- Плоскогубцы средние.
- Иголки тонкие и толстые, «цыганская игла».
- Нитки толстые (корд) и тонкие (лучше капроновые).
- Клей – 1 тюбик.
- Куски кожи, материи, пуговицы.

В зависимости от характера похода, данный список можно дополнить или сократить.

Раздел II. Всё о кострах.

Тема: Общие требования. (1ч.)

Для чего в лесу нужен костер?

Вряд ли найдется человек, который бы промедлил с ответом на этот вопрос. Любой ребенок, хоть раз стоявший возле огня, скажет вам, не задумываясь: «А чтобы тепло было!» И будет прав.

В полевых условиях костер, прежде всего, используется *для обогрева, освещения и приготовления пищи*. Кроме того, он часто находит применение *для сушки одежды и снаряжения, а также для подачи сигналов*. Те, кто часто бывает в экспедициях, а также охотники и рыболовы знают и то, что именно пламя костра помогает быстрее отдохнуть, снять психологическое напряжение после трудного дня, делает более непринужденным общение, дарит радость и уверенность. Короче говоря, без костра нет лагеря.

Уметь работать с костром обязаны все, кто так или иначе вступает в соприкосновение с дикой природой — от юных туристов до солдат спецподразделений. Разведение костра представляет собой определенное искусство, успех в котором достигается только опытом и практикой. И в этом разделе мы поговорим о его основных приемах.

Выбор и подготовка места для костра.

Так же как и для лагеря, для костра необходимо подобрать подходящее место. Причем подходить к этой, казалось бы, гораздо более простой задаче следует не менее ответственно.

Место для костра должно, естественно, быть *ровным, сухим и по возможности защищенным от ветра*. Иначе вместо котелка с долгожданной едой обогреваться будут преимущественно гидро— и атмосфера нашей замечательной планеты. Все же *наличие*

воды рядом весьма и весьма желательно — ближе носить придется, да и будет чем пламя затушить, если вдруг это потребуется.

Как уже отмечалось, *костер должен гореть не ближе пяти — десяти метров от палаток* в целях сохранности последних. Если вы ночуете под навесом, то расстояние сокращается до 1 — 1,5 метров. Лучше всего использовать уже готовое костровище, на котором ранее стояли вы или другие люди — оно уже опробовано. В случае же если вы разводите костер на новом месте, то с приглянувшегося вам участка следует снять дерн и отгрести от будущего костровища сухие листья и траву на полтора — два метра в сторону. Дерн нужно аккуратно складировать где-нибудь за палатками травой вниз, а после сворачивания лагеря уложить на прежнее место.

В зимнее время с места будущего костра необходимо удалить снег. Если снежный покров неглубокий, его достаточно просто утоптать, но лучше всего, конечно, сгрести снег в сторону лопатой или скребком. Делается это не только для того, чтобы костер не проваливался. Растаявший снег вокруг костровища образует талую лужу, которая потом, после перемешивания многочисленными парами ног, превращается в грязь. Наличие ее на биваке — сомнительное удобство. Когда костер начинает гореть менее интенсивно, дальние края этой лужи замерзают, и тогда можно запросто поскользнуться и уехать прямо в огонь, по пути прихватив с собой только что закипевший котелок...

В местности, где с дровами откровенная «напряженка», костер разводится в окружающем его очаге. Тогда он лучше защищается от ветра, и из укладки не выдувается жар, топливо расходуется более экономно. Кроме того, при этом уже не обязательно искать «рогульки» для подвески котелка — перекладина или решетка кладется прямо на стенки очага. В горных районах очаг выкладывают из камней, в степи можно использовать дерн. Топливом могут служить также кусты, камыш, коровьи кизяки (высушенные!!!), сухая трава с мощными стеблями.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ разводить костер непосредственно около деревьев, в хвойных молодняках, рядом со скоплениями сухого камыша, мха, тростника, травы, на лесных вырубках и гарях, на торфяниках, на каменистых россыпях. Особенно если вы находитесь в местности, покрытой большими массивами хвойного леса. Иначе костер может получиться слишком большим — эскадрильи пожарных самолетов не хватит, чтобы потушить. Зимой обязательно проверьте, не нависают ли над вашим костровищем ветви деревьев, укрытые снегом. Подтопленный идущим снизу потоком теплого воздуха, он непременно сорвется вниз и в лучшем случае окажется у вас за шиворотом, в худшем — моментально уничтожит с большим трудом разведенный огонь. Одному из героев Джека Лондона такая ошибка, помнится, стоила жизни.

Предвижу вопрос: чем опасны каменистые россыпи? Отвечаю — в пространстве между камнями скапливается хвоя, перегной, листья, и огонь, попав туда, может легко распространиться на достаточно большое расстояние.

Тема: Заготовка дров. (2ч.)

Топливом для костра служат, естественно, дрова. Они должны быть сухими и по своим размерам соответствовать предполагаемым размерам и мощности вашего будущего детища. Обычно предпочитают использовать хвойные сухостойные деревья. Они прекрасно пилятся и хорошо колются топором, хвойная сушина, даже поваленная, долгое время не поддается гниению, да и пламя получается всегда жаркое, мощное и устойчивое. *Лучше всего горят сосна, кедр и лиственница. Очень хорошо использовать сухую березу, но для порубки на дрова обязательно надо искать сухостойное дерево* — лиственный валежник очень быстро отсыревает и гниет. Зато сухая береза, как и ольха, горит почти без дыма, что особенно актуально для дежурных, занимающихся приготовлением еды. Ель, пихта и осина при горении дают много искр, и даже «стреляют» угольками, что требует повышенного внимания. Вообще лично я советовал бы осиною топить только тогда, когда ничего другого поблизости нет и не предвидится — сами поймете, почему, когда осиновый дым хоть раз вам в глаза попадет. И уж совсем не рекомендуется топить «пищевой» костер

полиэтиленом, пластиковыми бутылками, рубероидом, автомобильными покрышками и прочими «дарами» химической промышленности. Как бы хорошо они ни горели. Потому как в котелке вашем потом будет присутствовать почти вся таблица Менделеева, а это не очень полезно.

Дрова являются основным внешним ресурсом, который потребляет любой туристический лагерь, находящийся в лесной зоне, и потому их заготовкой приходится заниматься на протяжении всего времени его работы.

Как уже отмечалось, наилучшим источником дров являются сухостойные деревья хвойных пород. Именно поэтому лесоповал часто является одной из основных (и одной из самых тяжелых) бивачных работ. В этой теме мы рассмотрим основные ее правила.

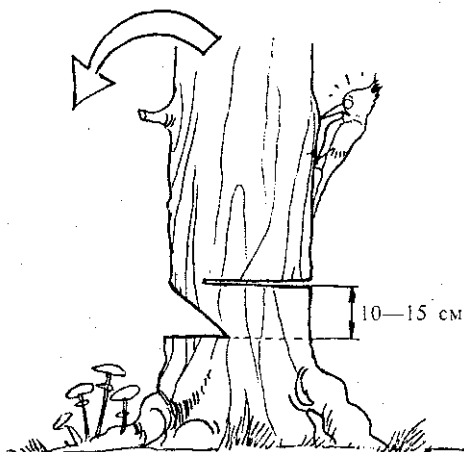
Для валки деревьев может применяться как пила, так и топор. Сушины небольшого диаметра (до 10 сантиметров) обычно срубают, более толстые удобнее спиливать. Свои плюсы и минусы есть и у того и у другого инструмента. Использование топора требует больших энергозатрат, а пилу при такой работе часто заклинивает. Ее последующее высвобождение — задача не самая легкая и не самая безопасная.

Обнаружив сушину, следует определить направление естественного наклона ствола — именно туда ее и следует валить. Не пытайтесь заставить дерево падать в другую сторону, это тяжело и очень опасно. Внимательно осмотрите место предполагаемого падения, определите, может ли ваша сушина при падении за что-нибудь зацепиться. Лучше заранее просчитать «нештатные» варианты и определить пути отхода на тот случай, если дерево начнет падать не туда, куда вы предполагали. Зимой вокруг ствола на радиус 1 метр вытаптывается площадка для удобства работы, и обязательно протаптывается дорожка отхода — убежать от падающего ствола по глубокому снегу не очень приятно. Конечно же, лесорубы перед работой должны снять лыжи.

Во время валки вокруг сушины в радиусе, соответствующем ее высоте, НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НИКОГО, кроме непосредственно занятых в работе. Особенно тщательно этот момент следует отслеживать, если в лагере много детей, которые, как правило, на месте не сидят. И вообще, валить дерево больше чем вдвоем — втроем, смысла не имеет — остальные все равно в работе не участвуют, только советы разные подают. Причем далеко не всегда дельные.

Последовательность валки дерева следующая. Вначале со стороны естественного наклона делается надруб или пропил примерно на треть диаметра ствола. Обращаю внимание — при работе с пилой особенно внимательно следите за ее ходом, и при самых небольших признаках заклинивания прекращайте работу и высвобождайте инструмент. В случае если пилу все-таки заклинило, попытайтесь раскатать ее в плоскости пиления. Если это не помогает, не пытайтесь отклонить дерево в противоположную сторону, грамотнее будет сделать клиновидный подруб до его соединения с пропилом.

Затем следует надрубить дерево с противоположной стороны примерно на 7 — 10 сантиметров выше первого пропила или надруба. Когда второй надруб приблизится к первому, на ствол следует надавить и повалить его. Иногда для этого используют шест, чтобы создать большой изгибающий момент.



Неопытный человек может здесь задать вопрос: а не проще ли сразу начинать пилить со стороны, противоположной наклону, на весь диаметр ствола? Может быть, и проще. Только тогда дерево при падении начнет колотиться вдоль волокон с образованием мощной щепы, которая запросто может спружинить и отбросить ствол назад, туда, где находитесь вы. Поэтому бравировать, находясь рядом с комлем падающего дерева, мягко говоря, не рекомендуется. Но и дрожать от страха тоже не следует. Дерево никогда не падает молниеносно, и о своем намерении оно обязательно вас предупредит треском разрываемых волокон. Услышав его, сразу отбегайте в сторону, и угрожать вам ничего не будет.

В подавляющем большинстве случаев интересующие нас сушины стоят не особняком, а в окружении других деревьев. Поэтому следует обращать внимание на то, чтобы наше дерево при падении не зацепилось за соседние. Сухие сучья особой опасности в этом плане не представляют — падающий ствол без труда их обломает. А вот если на траектории предполагаемого падения находится мощный живой сук, или, тем паче, разветвленная верхушка, то лучше поискать другую сушину. Наверняка на ее поиски уйдет гораздо меньше времени и сил, чем на высвобождение подвисшего ствола, возможно, весящего не одну сотню килограммов.

Если все же зависание произошло и вы считаете, что в ваших силах освободить зацепившуюся сушину, то сделать это можно несколькими способами. Ствол, зацепившийся за не очень толстый и длинный сучок, можно аккуратно попробовать раскачать. Только, как говорил один мой знакомый, «без фанатизма» — в первую очередь думайте о своей безопасности. Пытаться обрубить мешающий сук не советую — неизвестно, какие в нем возникли напряжения и после какого удара он переломится, обрушив многокилограммовый ствол на вашу неразумную голову. Тем же чревато и подпиливание зависшего дерева снизу, хотя иногда этот прием и практикуется. Лучше всего в таких случаях все же попытаться оттащить комель. Если он достаточно массивный и в вашем распоряжении есть длинная и прочная веревка, то можно соорудить простейший полиспаст, привязав один ее конец к прочно стоящему дереву и обнеся другой вокруг зависшего ствола. Усилие при этом прикладывается ко второму свободному концу. Только зимой, когда комель при падении зарывается глубоко в снег, этот прием, скорее всего, не сработает.

После того как сушина повалена, необходимо обрубить сучья. Многие, в том числе достаточно опытные туристы, часто при этом становятся над упавшим стволом, пропустив его между ног, и начинают лихо махать топором как слева, так и справа, постепенно продвигаясь вперед. Что более печально, иногда такой способ работы даже рекомендуется в туристической литературе. Поэтому перед тем как приступить к реализации таких рекомендаций на практике, настоятельно рекомендую задуматься — куда и по какой траектории направится в этом случае отрикошетивший от ствола топор, если вдруг ваш удар окажется не столь точным, как того хотелось бы? В голень, в колено или в бедро? В любом случае последствия могут оказаться для вас весьма и весьма нерадостными. Особенно это актуально зимой, когда вероятность рикошета топора от промерзшего и обледенелого ствола существенно повышается.

Поэтому стоять при работе обеими ногами следует со стороны, противоположной той, на которой находится обрубаемый сук. В этом случае любые возможные траектории нештатного движения топора будут направлены от вас.

Лучше прямо на месте произвести распиловку ствола на небольшие колобашки длиной 30 — 50 сантиметров, которые вы потом будете колоть на дрова. Если ствол не слишком тяжелый, попытайтесь подвести под него еще одно бревно. Тогда отпиливаемый край будет нависать над землей, и пилу не будет заклинивать. *Для «нодьи» и «Пентагона» нужны бревна длиной 3 метра и более. Не стоит пытаться переносить их к лагерю в одиночку. При диаметре 30 сантиметров они будут весить свыше ста килограммов, а вы далеко не Шварцнеггер, подумайте о своем позвоночнике. Только когда вы дружно донесете на своих плечах бревно до места, перед тем как его сбросить, проследите за*

тем, чтобы головы всех переносящих находились С ОДНОЙ СТОРОНЫ! Противоположной той, куда вы собираетесь бревно сбрасывать! Несмотря на всю кажущуюся комичность, случаи подобной непредусмотрительности бывали, мне доводилось их наблюдать и честно скажу — смешного в них было мало.

Приготовленные и перенесенные в лагерь колобашки следует расколоть на поленья. Делать это удобнее, если ставить их не на грунт, а на другую, более крупную колобашку, служащую наковальней. В плоскости, в которой движется топор, НЕ ДОЛЖНО НИКОГО НАХОДИТЬСЯ, даже если вы на сто процентов уверены, что не выпустите его из рук, и что он не слетит с топорща. Потому как, по рассказам бывалых, раз в год даже палка стреляет... Не следует стоять поблизости и сбоку от наковальни — расколотые мощным ударом поленья часто отлетают на довольно большое расстояние. Также опасно подходить к работающему сзади, если вы не хотите случайно получить обухом по лбу. И вообще, наковальня должна находиться на некотором удалении от бивачного костра, где постоянно толпятся люди.

После окончания работ необходимо убрать инструмент на отведенное ему место. Разбросанные по лагерю топоры не только не украшают стоянку, но и могут служить причиной серьезных травм. Поэтому днем, когда потребность в топорах может возникнуть в любую минуту, их лучше хранить воткнутыми в наковальню, а на ночь убирать в палатки или под их полог от дождя и незваных гостей.

Заготовка дров — основной источник опасности при внутрилагерных работах. Об этом следует помнить и относиться к ней со всей ответственностью и серьезностью.

3. Тема: Разведение костра.

Чем топить костер, мы более – менее разобрались. Теперь разберемся, как это нужно делать.

Любой походник знает, что *развести костер без растопки невозможно*. Даже щепки в палец толщиной не загорятся непосредственно от слабого, горящего три – четыре секунды, пламени спички. Растопкой служит обязательно мелкий и сухой материал — мелкие веточки, береста, мох, стружки, лучинки и тому подобное. Чаще всего используют сухой еловый или сосновый лапник. Его обычно много под кронами деревьев — кстати, там он даже во время дождя остается сухим. Если же вы завалили сушину, проблем с лапником быть вообще не должно. Вся крона в вашем распоряжении.

В сырую погоду можно использовать смолу, щепу из центра расколотого топором чурбака или расщепленной ветки, специально выструганные «зажигательные палочки».

Растопка обычно очень аккуратно укладывается «шалашиком». Такая схема позволяет пламени спички за короткое время своего горения прогреть элементы растопки на большей длине. Нужно помнить, что спичка быстро погаснет, а первые хвоинки или щепочки будут гореть очень слабым пламенем, поэтому растопка должна быть уложена плотно, так, чтобы над занявшимся слоем находился следующий, готовый сразу «подхватить эстафету». Начинающие часто полагают, что запалив сразу несколько спичек, они увеличат время их горения. Это заблуждение, ведь серные головки загорятся практически одновременно, и гореть будут синхронно. Более длительное время горит охотничья спичка, головка которой составляет почти половину всей ее длины.

В дождь начинать работать с растопкой следует только под тентом. Его можно сразу натянуть над местом будущего костровища (смотри раздел «Постановка лагеря»), можно попросить товарищей поддержать плащ_палатку или полиэтилен, пока вы будете заниматься разведением костра. Становиться, вернее — наклоняться, а то и ложиться надо с наветренной стороны, чтобы своим телом заслонить слабый еще огонек от ветра. Земля наверняка будет уже промокшей, поэтому, если вы работаете, сидя на коленях, то сразу положите под себя «пенку», «сиделку» или хотя бы просто кусок полиэтилена, чтобы просачивающаяся сквозь одежду холодная вода не отвлекала ваше внимание от основного очень ответственного дела. Опытные костровые в таких условиях растопку укладывают на слой предварительно наколотых сухих щепочек, чтобы предотвратить ее контакт с

холодной и сырой поверхностью. Особенно актуальными последние две рекомендации становятся в том случае, если вы разводите костер на снегу. И еще один совет для такой ситуации: запалили растопку — СРАЗУ положите спички обратно в карман, отсыревать им совсем ни к чему.

В качестве первичного источника пламени можно использовать свечу, сухой спирт, кусок оргстекла или резины. Они дают длительное и ровное пламя, позволяющее поджечь даже отсыревшую растопку. Поджигается растопка, естественно, снизу, опять же с наветренной стороны. Когда она занялась, сверху начинают таким же «шалашиком» подкладывать ЗАРАНЕЕ ЗАГОТОВЛЕННЫЙ хворост.

Наиболее распространенная ошибка начинающего — «сейчас растопку подожду, а пока она гореть будет, сбегая за остальным лапником или хворостом». Растопка загорается, незадачливый костровой на радостях бежит в лес, и возвращается с охапкой хвороста уже едва тлеющим угольком. «Лыко да мочало — начинай все сначала!» Помните — даже грамотно уложенная растопка будет гореть не более минуты. Поэтому веточки, которые должны загореться от растопки, обязаны находиться у вас под рукой. Поэтому и растопку, и хворост, и даже первые дрова вам следует заготовить сразу. А вообще, *признаком хорошей слаженности и организованности группы, да и просто признаком хорошего тона, является следующий принцип работы: один человек разжигает костер, остальные ищут и подносят для него топливо.*

Более того — в лагере всегда должен быть надежно укрытый от ненастья запас растопки и хвороста. Иначе утром, проснувшись, дежурная смена рискует открыть тот малоприятный факт, что после прошедшего ночью дождя в округе не осталось ни одной сухой веточки. И тогда время, на которое отодвинется завтрак, а вместе с ним и полевые работы, будет зависеть уже исключительно от ее опыта.

Хворост и веточки, толщиной в карандаш или в палец, укладываются равномерно со всех сторон, чтобы «шалашик» сохранял устойчивость. На этом этапе особенно важно не переусердствовать — не класть сразу слишком много, иначе пламя задохнется в собственном дыму. И, конечно, случайно не повалить укладку. Это, кстати, наиболее важная причина того, что заниматься непосредственно разведением костра должен один человек.

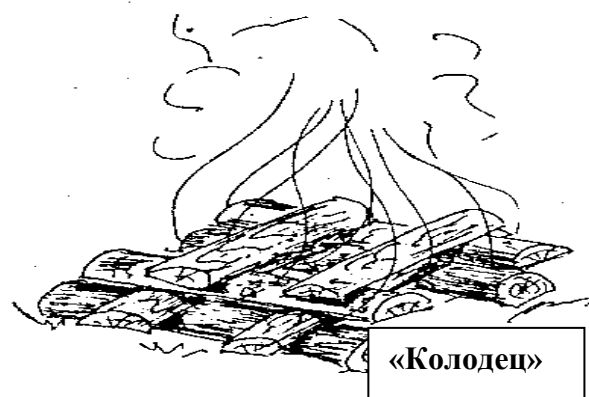
Некоторые костровые часто пытаются поддержать огонь богатырской силой своих легких. Особо страшного в этом нет ничего, можно даже сказать, что тренируется дыхательная система. Только не следует слишком близко наклоняться к раздуваемому костру — пламя может резко выхлестнуть и обжечь вам лицо, или выстреливший внезапно уголек в глаз попадет. Лучше всего взять «сидушку» и использовать ее, как опахало. Разжигая растопку, лучше вообще на нее не дуть, или делать это очень тихо — пламя еще слабое, и его легко можно просто задуть.

Когда загорится хворост, можно начинать подкладывать и более толстые, но обязательно сухие сучья. И лишь когда появится достаточно толстый ровный слой раскаленных углей, можно будет считать, что костер готов. Тогда, в зависимости от его назначения, следует начинать укладку основных дров одним из существующих способов.

4. Тема: Виды костров.

Можно и дальше продолжать укладку дров «шалашиком». Такой костер дает мало углей и обладает небольшой зоной обогрева. Над узким столбом его пламени может разместиться только один котелок. Кроме того, его надо постоянно поддерживать — укладка довольно быстро прогорает. Но в сильный дождь при плотной укладке такой костер гаснет медленнее, потому что верхние слои дров предохраняют нижние от намочения, а сами сохнут на их пламени. Помимо этого, ему нет равных среди других типов костров как источнику света. Поэтому костры, предназначенные для подачи сигналов, укладывают именно так. Кстати, «пионерские костры» — символ детства, дружбы и романтики для нескольких поколений — тоже складывались по такой схеме.

«Колодец» — один из самых жарких типов костров. Поэтому он наиболее удобен для готовки пищи, сушки одежды и обогрева. Складывается он из заранее нарубленных и напиленных коротких и относительно толстых поленьев, которые хорошо разгораются за счет образующейся внутри «колодца» тяги, и горят ровным, медленным пламенем. В лагерьной и туристической практике это основной тип костра. Если необходимо увеличить площадь горения, например чтобы повесить много котелков, то используют модификацию этого типа укладки, называемую «решетка». Правда, при этом несколько снижается тяга. В сырую погоду очень удобно сушить намокшие дрова, укладывая их по окружности вокруг горящего «колодца». По мере просыхания они укладываются верхним ярусом в костер, а их место занимают новые.



Наиболее популярный костер для ночных дежурств и ночевок в сложных условиях — это «нодья». Для него характерно ровное, жаркое, долгое и устойчивое пламя, поэтому он

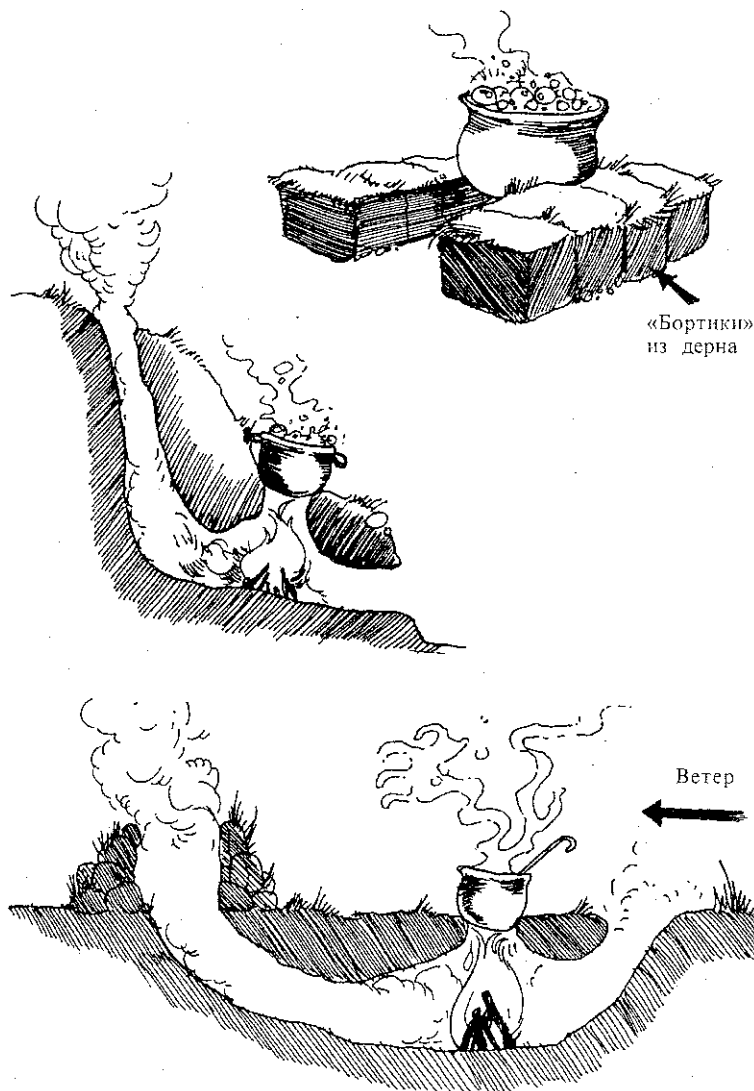
может использоваться даже для ночевок зимой без палатки! Правда, готовить пищу на нем неудобно, да и освещение он дает неважное.

Такой костер обычно сооружают из двух-трех прямых сухих и ровных бревен диаметром 35 — 40 сантиметров и длиной от 1,5 до 2,5 метров. Длина бревен определяется числом ночующих у костра человек. Для «нодья» следует использовать сухостойные деревья хвойных пород — сосну, ель, пихту. Дерево валится, распиливается на бревна нужной длины, которые затем относятся к костровищу. Заготовленные бревна тщательно, чтобы обеспечить их плотное прилегание друг к другу, очищают топором от веток и сучков. Чтобы бревна быстрее разгорались, на них по всей длине делают зарубки.

«Нодью» сооружают на уже готовом костре, угли которого ровным слоем разгребают на всю длину бревен. Чтобы получить необходимое количество углей, обычно используют уже описанную выше «решетку». На эти угли рядом друг с другом как можно плотнее укладывают два нижних бревна. В промежуток, остающийся между ними, подкладывают хворост, бересту, мелкие ветки, лапник. При устройстве костровища следует помнить, что ветер должен дуть вдоль уложенных бревен, или под острым углом к ним.

Когда хворост разгорится, сверху кладут третье бревно на поперечные перемины из веток не очень толстых, но способных выдержать его вес. Перемины необходимы для того, чтобы сразу не задуть пламя. Помимо этого, тяга через образовавшиеся щели способствует быстрому загоранию бревен. Через некоторое время перемины прогорят, и верхнее бревно опустится на два нижних. Костер готов.

«Нодья» может гореть до 5 — 8 часов. Горение ее тем равномернее, чем плотнее бревна прилегают друг к другу, поэтому их при необходимости проворачивают вокруг продольной оси. Существуют и другие типы костров, но они менее распространены. Вот как, например, «подземный костер».



Как я уже говорил, без костра нет лагеря. Но, как и любой другой источник энергии, *костер представляет собой еще и источник повышенной опасности*. Работая с котелками, помните, что их ручки всегда сильно раскалены, поэтому при снятии их с огня используйте специально отведенную для этой цели костровую варежку. Думаю, нет смысла доказывать, что использовать можно только исправные котелки, которые не слетят с ручки и не окатят вас кипятком. В любом случае желательно, чтобы ноги у вас были закрыты и обуты. Даже близко к костру не подходите в капроновой, нейлоновой и прочей плавящейся и легковоспламеняющейся одежде — в случае возгорания вы рискуете получить особенно тяжелые ожоги. Девушкам лучше убирать длинные волосы под головной убор.

Для сушки одежды иногда сооружают специальный «стапель». Но чаще всего и новички, и уже умудренные опытом поисковики и туристы сушат свое обмундирование непосредственно на костровой перекладине после того, как с нее сняты котелки. Предупреждаю: отвлекшись на интересный внезапно возникший разговор или красивую девушку рядом вы рискуете увидеть свои вещи, так сказать, в сильно укороченном виде. Зима исключением не является — я несколько раз был свидетелем того, как горит один край подвешенного таким образом носка, в то время как на другом его краю еще не успел расплавиться лед. Просить последить за вещами товарища тоже рискованно — он такой же

живой человек, как и вы. Так что настоятельно рекомендую при сушке вещей не выпускать их из рук!!

Грамотное разведение костра, тем более «ноды», является особым искусством, успеха в котором можно достичь лишь одним способом — постоянной практикой. Причем не только в условиях жаркого лета — ни дождь, ни снег, ни ветер не должны в решающий момент стать для вас помехой, ибо может сложиться ситуация, когда от вашего умения работы с костром будет зависеть чья-нибудь жизнь. Поэтому, чтобы выработать необходимые навыки, целесообразно даже специально выходить в лес в плохую погоду, чтобы попрактиковаться в сложных условиях.

У людей, часто бывающих в лесу при различных обстоятельствах, есть такая поговорка: *«Костер не горит от лени!»*. Это должно стать вашим первым правилом. Если вы поленились подготовить растопку, тщательно ее уложить, аккуратно запалить, долго и кропотливо поддерживать набирающий силу огонек, заранее заготовить хворост и напилить аккуратные ровные поленья, то к успеху вы не придете. И, как во многих других случаях, не надо искать «объективную» причину неудач во внешних обстоятельствах или действии «потусторонних» сил. Помните — многое, очень многое зависит только от вас!

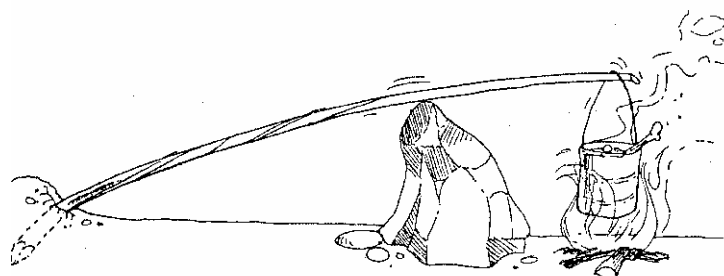
Конечно, если вы считаете себя **ЧЕЛОВЕКОМ**.



Приспособления для подвески котелков, чайников и т.п.

При желании любое из этих приспособлений можно модернизировать, а так же использовать не только для варки еды, но и для сушки одежды и имущества

Использование земляной кучи, склона, стенки и т. п. как отражателя и как опоры для перекладкины поможет убить сразу двух зайцев.



Время и частота организации привалов зависят от сложности маршрута, состояния группы, степени срочности поставленных перед группой задач.

Туристические группы обычно практикуют остановки на 5 — 10 минут через 30 — 50 минут движения.

Это так называемый «малый привал».

Большой привал для обеда длится до 2 — 3 часов.

Место, на котором группа размещается во время привала, называется БИВАКОМ.

СОВЕТЫ

В болотистых и моховых лесах, на влажных речных поймах необходимо выбирать сухое место для палаток и костра. Мхи содержат много влаги, поэтому могут замочить дно палатки. Несравненно суше белый лишайник — ягель («олений мох»). Выбирать место для палатки так, чтобы она освещалась утром (чтобы быстрее просохла), но не днем (чтобы не было душно). Жизнь в тесной палатке требует строгого порядка: каждый житель палатки и каждый предмет должны иметь свое определенное место. Если в походе у вас не оказалось спального мешка, можно соорудить мягкую постель самостоятельно. В дело пойдут и сухой мох, и лишайники, сухая трава, сено, солома, даже небольшие ветки ели, сосны, кедра, тополя (не толще мизинца). Все это покрывают куском брезента, и удобная постель готова. Перед тем как покинуть место полевого лагеря, следует просушить палатки до полной сухости. Во влажном климате нельзя оставлять сохнувшие вещи до вечера: они снова начнут волгнуть, то есть впитывать влагу, и быстро гниют. Надо помнить, что если вы поставили палатку под лиственными деревьями, вода падает на нее некоторое время и после дождя. От дождя хорошо защищают ели и кедры.

КАК НАЙТИ ВОДУ В ЛЕСУ

Бывают ситуации, при которых кончилась вода, а открытых и знакомых ее источников нет. В этом случае лучше всего заняться поиском ключей и родников. При поиске источника необходимо помнить:

Вода скапливается всегда в низинах. Если вы нашли овраге влажным дном, то в нем легко докопаться до воды. Такую воду нужно обязательно прокипятить.

У каменистых берегов высохших рек, в горах воду можно отыскать в тех местах, где скалы выходили из воды. На этой границе можно обнаружить и родники.

В горных районах воду целесообразно искать не на склонах, а у подошвы, так как гора своим весом давит на грунт, и обязательно будет выдавливать на поверхность грунтовые воды. Как правило, эти воды выходят на поверхность в местах рыхлого грунта, либо в известковых (меловых) участках.

В засушливых районах воду легче всего найти там, где в зимне-весенний период протекала вода или скапливалась влага, то есть в руслах засохших рек. Искать воду нужно в тех местах, где растет сочная и зеленая трава, собираются птицы или виден чуть увлажненный грунт, есть четкие и влажные следы людей и животных.

Желательно помнить, что птицы слетаются к источнику воды рано утром, либо вечером. Лучшим индикатором являются пчелы, так как они не улетают от улья дальше 6 км. Если вы увидели пчел, значит, в этом месте надо внимательно искать воду. Мухи вообще не удаляются от воды дальше 100 метров.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: *Если вы нашли источник воды на местности, вокруг которого нет растительности, следов животных и людей, то такую воду лучше не пить.*

Вызывающий сомнение источник можно проверить на качество воды старым казацким способом: набрать кружку воды и плюнуть в нее. Если слюна разойдется и растворится, то такую воду можно пить. Если слюна застывает, то воду употреблять нельзя.

СОВЕТЫ ПО СУШКЕ ОБУВИ.

Промоченную обувь (кроме кед) не следует сушить у сильного костра: от перегрева кожа ссыхается и трескается. Лучше набить сырую обувь на ночь влагопоглощающим мягким веществом (сухой травой, мхом). Допустимо надеть сырые ботинки на сухие носки. Войлочные стельки на ночь можно вынуть из обуви и уложить в спальный мешок.

Залитые водой резиновые сапоги трудно высушить даже в хорошую погоду. Один из способов сушки — отвернуть голенища и направить раструбы сапог на солнце. Эффективно сушить сырые сапоги на ногах, одетых в сухие портянки и/или обычные газеты. Вообще — почаще пользуйтесь старыми газетами при переходах в сырую погоду.

Изделия из синтетических тканей лучше сушить на ветру, При сушке таких тканей на костре они могут прогореть от искр, расплавиться или даже загореться.

VII. Определение типа погоды на ближайшие дни.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕМЕНЫ ЯСНОЙ ПОГОДЫ НА НЕНАСТНУЮ:

1. Перистые облака движутся с запада, изменяя очертания.
2. Давление непрерывно падает несколько дней.
3. Кучевые облака к вечеру увеличиваются в размерах.
4. Днем ясно, а к вечеру облака утолщаются и сгущаются.
5. Уменьшается разница между дневной и ночной температурой.
6. Вечером становится теплее, чем утром.
7. Увеличивается видимость отдаленных предметов и слышимость отдаленных звуков.
8. К вечеру ветер не стихает, а усиливается.
9. Дым от костра стелется над землей.
10. Солнце садится в тучу. Над тучей видны перистые или перисто-слоистые облака.
11. Красная заря утром и вечером.
12. Ночью нет росы, а в низинах не видно тумана.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕМЕНЫ НЕНАСТНОЙ ПОГОДЫ НА ЯСНУЮ:

1. В сплошных облаках появляются просветы голубого неба.
2. К вечеру на западе полоса ясного неба. Солнце садится на безоблачном небе. Форма закатного солнца искажена.
3. К вечеру (и ночью) туман.
4. Появляются перистые облака причудливой формы, к вечеру исчезающие.
5. Постепенно повышается давление.
6. Сильно падает температура.
7. Стрижи летают высоко.
8. Вечером и ночью обильная роса.
9. Ветер днем усиливается, к вечеру стихает.
10. Дым от костра поднимается вертикально.
11. Комары летают роем («толкуются»).

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА МЕСТНОСТЬЮ

При необходимости выйти к жилью человека нужно уметь определять примерное расстояние до важнейших ориентиров:

ОБЪЕКТ И РАССТОЯНИЕ ДО НЕГО

Свечение огней большого города 50 — 70 км

Колокольня, большая башня 16 — 20 км

Ветряная мельница 11 км

Фары машины 10 км

Костер 8 — 9 км

Большой дом, деревня 8 км

Отдельный домик 5 км

Окна в домах 4 км

Свет мощного электрич. фонаря 4 км

Трубы на крышах 3 км

Отдельные деревья, люди 2 км

Телеграфные столбы 1 — 1,5 км

Переплеты в окнах 500 м

Черепица и доски на крышах 200 м

Пуговицы и металлические украшения 170 м

Черты лица человека 120 м

На эти оценки расстояния может влиять рельеф местности и чистота воздуха.

Для повышения чувствительности зрения полезно подсветить глаза красным светом в течение 2 — 3 минут.

ПРОСЛУШИВАНИЕ МЕСТНОСТИ

В условиях плохой видимости, ночью и при отсутствии огней, свидетельствующих о нахождении человека или его жилья, расстояние до искусственных объектов можно определить по специфическим шумам и звукам:

ИСТОЧНИК ЗВУКА И РАССТОЯНИЕ ДО НЕГО

Гул реактивного самолета: 30 — 40 км

Дальние взрывы: 12 — 15 км

Шум от поезда: 10 км

Гудок тепловоза: 7 — 10 км

Звук мотора трактора: 3 — 4 км

Стрельба из охотничьего ружья: 1,5 — 2,5 км

Автомобильный гудок: 1,5 — 2 км

Лай собак: 1 — 2 км

Шум грузовых машин: 1 — 2 км

Стук лошадиных копыт ночью: 1 км

Треск падающих деревьев: 0,8 км

Удары топора: 300 — 400 м

Разговор, кашель: 30-70 м

Слышимость увеличивается в тумане, над водой.

Ориентирование по звуку и прослушивание ухудшают шуршание одежды, бряканье предметов, шум собственных шагов, напряженное дыхание.

Используемая литература:

1. Волков В.Г. Человек в экстремальных условиях, - Мысль, 1983 г.
2. Коледа С.И., Драчев П.Н., Выживание, - ООО «Лазуран», 1996 г.
3. Скрягин Н.Л., Морские узлы, - М.: Транспорт, 1994 г.
4. Поломис Карел, Дети на отдыхе, - М.: Культура и традиция, 1995 г.
5. Жихарев А.М., Собираемся в поход, - Ярославль, Академия развития, 2004 г.
6. В.А. Чернобров, А.Б.Петухов, И.А.Соболев: «Справочник сталкера. Азбука выживания». Библиотека Альдебаран: <http://lib.aldebaran.ru>
7. Общевоинские уставы.