

О вреде табачного дыма

Уважаемые родители (законные представители)!



В соответствии с Федеральным законом от 23.02.2013 № 15 – ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказа Управления образования от 24.09.2013 г. № 684 «О соблюдении мер по охране здоровья граждан от воздействия табака на территориях образовательных организаций», приказа МБОУ «Тогурская НОШ» 26.09.2013 г. № 248 «О соблюдении мер по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории МБОУ «Тогурская начальная общеобразовательная школа».

НОШ» введен запрет на курение на территории МБОУ «Тогурская начальная общеобразовательная школа».

По предварительным оценкам, около половины всех детей младше шести лет, две трети детей от шести до тринадцати лет и два миллиона подростков от 14 до 17 лет живут с курящими родителями. Пассивное курение особенно опасно для самых маленьких детей – и потому, с самого начала – настойчивая просьба всех родителям: не курите в присутствии ребенка!

Как оценить риски и опасности влияния курения на ребенка? Ядовитые вещества от курения передаются детям не только с материнским молоком, но и с табачным дымом. Потому, что в нем опасные субстанции содержатся в таком же количестве, как и в сигарете (например, бензол). Поэтому, правило, которое относится и к мамам, и папам: курение в квартире – табу! Дым от сигарет для маленького ребенка намного опаснее, чем для взрослого пассивного курильщика. Табачный дым нарушает работу чувствительной дыхательной системы, кроме того, никотин одурманивает малыша. И повышает риск внезапной детской смерти.

Пассивное курение – это опасность замедленного действия! Если мама курила во время беременности и в период грудного кормления, позднее страдает ребенок. Возможные последствия – слаборазвитое чувство обоняния, аллергии, избыточный вес, отклонения в поведении, синдром дефицита внимания и гиперактивности и многое другое.

А вы знали, что пассивное курение повышает риск образования кариеса? Многим неизвестно, что пассивное курение повышает опасность развития кариеса, детей курящих родителей повышенное содержание котинина. Это вещество, побочный продукт никотина, снижает нейтрализующее действие слюны против некоторых бактерий молочной кислоты. Повышается риск образования кариеса. Кроме того, растет

предрасположенность к воспалениям ротовой полости и глотки. Другой негативный эффект: есть предположение, что котинин ухудшает способность к обучению.

Слухи о том, что у пассивных курильщиков повышается риск заболевания раком, подтверждаются. Действительно, обнаружили канцерогенные вещества в моче малышей курящих родителей. Эти вещества образуются при расщеплении в организме ядовитых субстанций, содержащихся в табаке. Такие дети подвержены большой опасности заболевания раком.

Какой следует сделать вывод? Даже когда период грудного вскармливания закончился, и для ребенка, и для всех членов семьи будет гораздо лучше, если родители совсем откажутся от вредной привычки курить. Воздержитесь от курения в квартире, и сев в машину немедленно зажигать сигарету тоже не стоит! Особенно опасно воздействие табачного дыма на ребенка в закрытых маленьких помещениях или автомобиле. А также, если ваши друзья – заядлые курильщики – хотят познакомиться с малышом. Не позволяйте уговорить себя зайти к ним в гости на минутку, а договоритесь встретиться в кафе для некурящих. Потому что ребенку опасно находиться везде, где часто и много курят!

С уважением заместитель директора по безопасности Салина Екатерина
Александровна